



Lørenskog Pensjonistuniversitet U3A

Stiftet 31.01.2001

ÅRSMELDING 2025

Årsmøte

Årsmøtet ble avholdt i «Storstua», Lørenskog Hus, 19.mars med 205 medlemmer til stede.

Følgende valg ble gjennomført:

Styret:

Leder:	Kjell Christiansen	gjenvolgt for ett år
Nestleder:	Bjørn-Erik Kragstad	gjenvolgt for to år
Kasserer:	Toril Fjellanger	gjenvolgt for ett år
Sekretær:	Tore Abrahamsen	(ikke på valg)
Styremedlem:	Ragnhild Sælthun Fjørtoft	(ikke på valg)
Dataansvarlig:	Knut Berg	gjenvolgt for to år

Varamedlem:	Roald Engelbrethsen	gjenvolgt for ett år
Varamedlem:	Tom Engen	valgt for ett år

Revisorer:

Magne Håkon Jakobsen	gjenvolgt for ett år
Thorvald A. Abrahamsen (vara)	gjenvolgt for ett år

Komiteer

Følgende komiteer har vært i virksomhet

Valgkomite: Eli Kristin Selven (leder), Arne Berge, Arild Melleby

Kultur- og reisekomite: Ragnhild Sælthun Fjørtoft (leder), Arne Berge, Eli Kristin Selven, Kari Kvisle.

Komite for historie og samfunnsseminaret: Tore Abrahamsen, Trine Andersen, Jan Olav Haugen, Øystein Lillås

Kaffekomite: Kari Oddeholm Bakkehøi, Jorunn Hagberg, Lill-Britt Jakobsen, Gunn Torhild Jensen.

Ryddegjeng: Arne Martin Hoff (leder), Tore Abrahamsen, Roald Engelbrethsen, Tom Engen, Magne Jakobsen.

Fotograf: Bjørn-Erik Kragstad



Lørenskog Pensjonistuniversitet U3A

Stiftet 31.01.2001

Styrets arbeid

I 2025 er det gjennomført ti styremøter der 82 saker har vært behandlet. Varamedlemmene deltar i styremøtene. Referater fra styremøtene er lagt ut på www.lpu.no (se Arkiv, punkt 6, Styreferater).

Drøftingene i styret har i store deler av året kretset rundt kommunens dårlige økonomi og de mulige negative konsekvensene for tjenestetilbudet til innbyggerne, særlig for de eldre og barn og ungdom. Innspill til kommunestyret om LPUs vurderinger om temaet har blitt formidlet gjennom LPU-leders deltakelse i Eldrerådet, der han også er leder. Styret er tilfreds med at vedtatt kommunebudsjett for 2026 unngår de fleste av de nedskjæringene som opprinnelig var foreslått.

Styret har vedtatt å gå over til regnskaps- og oppfølgingssystemet StyreWeb. Dette vil forenkle bokføring og rapportering.

Ved utgangen av året har LPU 779 medlemmer.

LPUs økonomi er god med i alt kr 453 567 på ulike bankkonti. Beløpet er fordelt med kr 341 680 på høyrentekonto, kr 85 193 på daglig brukskonto og kr 26 694 på plasseringskonto. Overskuddet for 2025 er kr 87 948.

For øvrig har styret gjennom året drøftet opplegg for markering av at det 31.januar 2026 er 25 år siden Lørenskog Pensjonistuniversitet ble etablert.

Styremedlemmene har mottatt kr 2 000 i godtgjøring, med unntak av kasserer som er honorert med kr 4 000. Varamedlemmene har mottatt kr 1 000 i honorar.

Styrets informasjon til medlemmene har vært gitt gjennom en programfolder som ble utarbeidet for henholdsvis vårsemesteret og høstsemesteret. Løpende e-postkontakt skjer via GNIST som tilbys medlemmene via StyreWeb.

Foredragsmøter og temamøter

Det er holdt ni foredragsmøter med et gjennomsnittlig frammøte på 210 personer:

- 29.januar Kjell Hauger: «Livet langs Elvåga- og Ellingsrudvassdraget»
- 26.februar Magnus Takvam: «Livet som journalist i stortingskorridorene»
- 19.mars Nils Nordberg: «God aften, mitt navn er Nils. Skumle minner fra Radioteatrets studio for mystikk og mørke gjerninger»
- 23.april Sigrun Slapgard: «Werna Gerhardsen. En kamplysten førstedame!»
- 28.mai Sverre Mørkhagen: «200-årsjubileet for starten på utvandringen til Amerika»
- 24.sept. Odd Karsten Tveit: «I Mossads blodspor»
- 22.oktober Espen Rostrup Nakstad: «En verden i endring – Hva har vi lært av pandemier og kriser som gjør oss bedre rustet for fremtiden?»



Lørenskog Pensjonistuniversitet U3A

Stiftet 31.01.2001

19.nov. Musikkgalleriet: «En reise i musikk og billedkunst gjennom 150 år med kvinnelige komponister og malere»

10.des. Jon Smits: «Betraktninger om meteorologi, vær og klima»

Referater og bilder fra foredragsmøtene er lagt ut på www.lpu.no (Arkiv, punkt 3).

På hvert foredragsmøte har vi blitt underholdt av Kulturskolens dyktige elever og lærere.

Det er holdt fire temamøter:

14.april Mona Bjerke Jensen, Hilde Vollan og Trude Krogs vold: «En bolig for fremtiden»

6.mai Jan Olav Haugen: «Turmuligheter for eldre i Lørenskog»

14.okt. Johannes Bergh: «Stortingsvalget 2025. Hvorfor gikk det som det gjorde?»

4.nov. Anders Sønstebø: «Utvikling i levealder»

Referater fra temamøtene er lagt ut på www.lpu.no (Arkiv, punkt 4)

Kultur- og reisekomiteen

Kultur- og reisekomiteen har gjennomført ni turer og utflukter med til sammen 259 deltakere:

I februar fikk 24 medlemmer omvisning på Nationalteatret.

I mars ble det arrangert besøk til Freia sjokoladefabrikk med i alt 44 deltakere fordelt på tre grupper.

I april var 32 deltakere med på dagstur med felleslunsj til Emanuel Vigeland's Mausoleum og krigsmuseet på Grini.

I mai deltok 36 medlemmer på tredagers busstur til Kristiansand og Grimstad med besøk til Arkivet freds- og menneskerettsenter, til Kunstsilo og Kilden teater og konserthus med omvisning og konsert i Kristiansand, samt vandring i Henrik Ibsens fotspor i Grimstad.

I mai deltok 25 på vandring i Elvågavassdraget med kjentmann (og LPU's æresmedlem!) Kjell Hauger.

I juni deltok 28 på dagstur til Sigdal og Eggedal («Kunstnerdalen») med omvisning til hjemmene til Theodor Kittelsen og Christian Skredsvig.

I september var 20 med på utflukt til Vigelandsparken og Bymuseet.



Lørenskog Pensjonistuniversitet U3A

Stiftet 31.01.2001

I september ble det også arrangert dagstur til historiske bygninger på Romerike: Gamle Hvam museum, Stein skole og kirkeruinene på Nes. Her deltok 35 medlemmer.

I november ble det arrangert tredagers førjulstur til Gdansk der de 15 deltakerne fikk oppleve julemarkedet, byvandring med guide, omvisning på Solidaritetsmuseet, orgelkonsert i Oliwa-katedralen og besøk til nabobyen Sopot.

I november ble det også gitt tilbud om å se *Blikktrømmen* som i 1979 ble tildelt Oscar for beste fremmedspråklige film. Filmen ble vist på Strømmen kino i regi av Strømmen filmklubb.

Kursvirksomhet

Kurs i spansk ble gjennomført på tre nivåer i vårsemesteret: for litt øvede med elleve deltakere, for øvede med sju og for viderekomne med åtte deltakere. I høstsemesteret ble det gjennomført kurs for nybegynnere med elleve deltakere og for litt øvede med seks deltakere. Alle kursene ble gjennomført ti ganger hvert semester med Yolanda Lorenzo Corrales som lærer.

Franskkurs for øvede ble gjennomført ti ganger både i vår- og høstsemesteret med henholdsvis 18 og 17 deltakere. Kari Nielsen var lærer i vårsemesteret og Mette Haugstveit i høstsemesteret.

Italiensk for viderekomne ble gjennomført åtte ganger både vår og høst med Margherita Podesta Heir som lærer, og med henholdsvis sju og åtte deltakere. I høstsemesteret ble det også gjennomført et nybegynnerkurs med åtte deltakere.

Studieringer

Litteraturgruppa fungerer som en bokring som diskuterer skjønnlitterære bøker som medlemmene selv velger. Gruppa har bestått av 19 medlemmer og ledes av Kaja Engesgaard Rohde. Den møtes en gang per måned. Følgende bøker ble diskutert:

Jeg heter Lucy Barton	Elisabeth Strout
Havets kirkegård	Aslak Nore
Mormors venninner	Trude Teige
Å redde et liv på fire minutter	Anna Stuart
Evil grandma	Line Baugstø
Noe tapt, og noe vunnet	Tara Westover
Et jentebarn	Martin Tilrem
Genanse og verdighet	Dag Solstad
Den dagen Nils Vik døde	Frode Grytten

Forum for tanker og refleksjon møttes annenhver uke for å diskutere samfunnsaktuelle problemstillinger. Hvert semester har et hovedtema som bestemmes i fellesskap, og der deltakerne innleder til diskusjon.



Lørenskog Pensjonistuniversitet U3A

Stiftet 31.01.2001

I vårsemesteret var hovedtemaet «Områder som krever ekstra fokus i tiden fremover». Det ble holdt åtte møter med følgende delemner: «Renere energiproduksjon med vindkraft og kjernekraft», «Øke forsvarsberedskapen som følge av økende krigsfare i Europa», «Hvordan kunstig intelligens kan endre demokratiet», «De økonomiske ulikhetene i samfunnet øker», «Sosiale ulikheter i helse og dødelighet», «Konsekvenser av Trumps MAGA-politikk for Norge» og «Trusler mot demokratiet i Norge».

I høstsemesteret var hovedtemaet «Antidemokratiske prosesser som undergraver prinsipper som folkestyre, rettssikkerhet, maktfordeling og ytringsfrihet». Det ble holdt seks møter med følgende deltemaer: «Innskrenkning av ytringsfriheten», «Undergraving av frie valg», «Svekkelse av rettsstaten», «Kontroll over medier», «Digital overvåking og personverninnngrep» og «Polarisering og delegitimisering av politiske motstandere».

Forumet har vært ledet av Helge Svaar, og mellom sju og elleve medlemmer har deltatt.

Klimagruppa har møttes en gang i måneden. Gruppa har fem medlemmer og ledes av Svein Fikke.



Lørenskog Pensjonistuniversitet U3A

Stiftet 31.01.2001

Samfunns- og historieseminaret

Høsten 2025 ble seminarrekka *Kina – hva nå?* gjennomført med rekordhøyt antall deltakere, nesten 200 meldte seg på. Programmet ble markedsført med god bistand fra markedsavdelingen i Lørenskog Hus, blant annet gjennom en egen programfolder og via Facebook.

Dato	Foredragstittel	Foredragsholder
1.september	«En vandring i Kinas historie fra dynastiene til Mao»	Torbjørn Færøvik Historiker, journalist og sakprosaforfatter
8.september	«Kinas økonomi og innovasjonskraft: Utviklingstrekk på veien mot å bli verdens største økonomi»	Hans Jørgen Gåsemyr Seniorforsker ved Norsk utenrikspolitisk institutt
15.september	«President Xi Jinping – hvem er han og hva vil han med Kina?»	Marte Kjær Galtung Foreleser ved Etterretningsskolen
22.september	«Kampen om verdensmakten: USA og Kina i det 21. århundret»	Øystein Tunsjø Professor ved Forsvarets Høgskole
6.oktober	«Absurd alvor: Tendenser i kinesisk litteratur»	Eilif Nordheim Freelancer, oversetter
13.oktober	«Kan konflikten mellom Taiwan og Kina utløse en verdenskrig?»	Kristoffer Rønneberg Journalist i Aftenposten
20.oktober	«Kinas forhold til Afrika»	Heidi Østbø Haugen Professor ved Institutt for kultur, religion, Asia- og Midtøstenstudier ved Universitetet i Oslo
27.oktober	«Kinas imperialistiske fristelse»	Stein Tønnesson Forsker ved Institutt for fredsforskning (PRIO)



Lørenskog Pensjonistuniversitet U3A

Stiftet 31.01.2001

I en evaluering av seminarrekka der deltakerne ble bedt om å gi poeng fra 10 til 1 for hver av de åtte seminardagene, var gjennomsnittet 8,8. Nesten halvparten av deltakerne bidro i evalueringa.

Jubilado

Revygruppa *Jubilado* spilte revyen «Jubilado rapper igjen» for tre fulle hus i Vasshjulet i april. Gruppa har fjorten medlemmer og regissør, og ledes av Kari Nielsen.

LPU's hjemmeside - www.lpu.no

Antall brukere som har besøkt hjemmesiden i 2025, er 11504 med 14159 oppslag, en økning på henholdsvis 27 og 22 prosent fra 2024. Det har vært ganske jevn trafikk gjennom året, bortsett fra i august der antall brukere var 2058, mer enn det dobbelte av gjennomsnittet. Hjemmesiden oppdateres av Knut Berg.

Kjell Christiansen

(sign.)

Bjørn-Erik Kragstad

(sign.)

Ragnhild Sælthun Fjørtoft

(sign.)

Knut Berg

(sign.)

Toril Fjellanger

(sign.)

Tore Abrahamsen

(sign.)