

# Et Lørenskog for alle!

- Vil du bidra til livsglede og mestring for alle kommunens innbyggere?
- Bidra til å bekjempe ensomhet og utenforskap, og få alle med i det store «vi-et»?
- Få bedre kjennskap til hvilke tiltak som drives av frivilligheten, kommunen og næringslivet, og løsninger vi kan gjennomføre i fellesskap?

Frivillighetsrådet, Eldrerådet, Fjellhamar og Skårer menighet, Lørenskog IF, Hammer Turn, Landbrukskontoret, Nitor, Lørenskog Næringsråd og Lørenskog kommune inviterer alle innbyggere, lag- og foreninger, næringsliv og ansatte i kommunen til

workshop torsdag 19. august og mandag 23. august 2021  
begge dager 17:00-19:30

Lenke til invitasjonen med påmeldingsskjema: (fristen er gått ut, men vi tar imot påmeldinger så lenge det er ledige plasser): <https://www.lorenskog.kommune.no/siste-nytt/et-lorenskog-for-alle.120438.aspx>

Ved påmelding velger du et tema du er spesielt interessert i, og ut fra dette setter vi sammen grupper med 4-12 personer som vi tror vil ha glede av å snakke sammen. Den første dagen jobber dere med idéer knyttet til det forhåndsvalgte temaet (seks grupper møtes seks forskjellige steder i kommunen, se nedenfor). På workshopens andre dag møtes alle på Kjenn skole, gruppene vil dele idéer med hverandre, og du får mulighet til å knytte nye kontakter og bidra med innspill til de andre temaene. Organiseringen av dette må tilpasses gjeldende smittevernsbestemmelser.

- 1) Hvordan kan frivilligheten, næringslivet og kommunen samarbeide bedre for at innbyggerne skal oppleve fellesskap og livsglede? (Aktuelle samtaletemaer kan for eksempel være: arenaer for samarbeid, felles prosjekter, tilgjengelige flerbrukslokaler, tenke lokalt (f.eks. innenfor et borettslag).)  
Lokale: Nitor, Kjennveien 153 (200 meter unna Rolvsrudhjemmet)
- 2) Hvordan gjør vi den digitale verden morsom og tilgjengelig for alle? (Aktuelle samtaletemaer kan for eksempel være e-sport, seniorgaming, digital kompetanse.)  
Lokale: gamingrommet i 5. etg. på Metrosenteret, samme inngang som Chopstix restaurant.
- 3) Arbeidsinkludering – hvordan får vi alle til å føle seg nyttige? (Aktuelle samtaletemaer kan for eksempel være hvordan mennesker kan oppdage ressursene sine, hvordan kombinere arbeidsoppgave med rett person, medvirkning i utforming og utvikling av arbeidsplassen, arenaer for praksis, hvordan få flere ut i ordinær jobb.)  
Lokale: Nitor, Kjennveien 153 (200 meter unna Rolvsrudhjemmet)

- 4) Hvordan får vi flere til å delta på aktiviteter/møteplasser som allerede finnes? (Aktuelle samtaletemaer kan for eksempel være: hvordan når vi ut med informasjon, hvordan vi kan bli flinkere til å inkludere alle - uavhengig av alder, etnisitet, språk, økonomi, funksjonsutfordringer.)  
Lokale: Restart, Fjellhamarveien 49)
- 5) Hvordan lage løsninger hvor mennesker vokser i hverandres selskap? (Aktuelle samtaletemaer kan for eksempel være: hvordan generasjonene kan ha glede av hverandre, hvordan kan mennesker med utviklingshemming lære bort ting til andre, hvordan kan mennesker med ulik kulturbakgrunn lære av hverandre.)  
Lokale: Festsalen, Fjellhamar menighet (rett ved Fjellhamar togstasjon)
- 6) Hvordan kan vi samarbeide for at Lørenskogs befolkning er fysisk aktive gjennom hele livet? (Aktuelle samtaletemaer kan for eksempel være: hvordan vi får personer med minoritetsbakgrunn til å delta i idrettsaktiviteter, hvordan vi kan gjøre treningssentre og møteplasser mer tilgjengelige og attraktive for alle.)  
Elavit Helse & Trening